

# ERLEBNISTAG

## GesundZeitReise

21.01. / 18.02. / 18.03.2025

### PROGRAMM

12:00 Uhr	BesinnZeit mit Pfarrer Wandtke - Sand-Licht-Bad
12:00 - 18:00 Uhr	Schnuppermassagen - Medical SPA (kostenpflichtig)*
12:30 Uhr	Aufsalzung Oase Siwa - Zink-Basen-Bad
13:00 Uhr	Peeling - Römisches Dampfbad
13:00 - 17:00 Uhr	Tipps & Tricks zum Kneippen und FrageZeit mit Frau Dr. Liebig-Hörl
13:30 Uhr	Aufsalzung Olympia - Jod-Selen-Becken
14:00 Uhr	Führung durch die GesundZeitReise
14:30 Uhr	Aufsalzung Asklepion-Kos - Calcium-Lithium-Becken
15:00 Uhr	Peeling - Römisches Dampfbad
15:00 Uhr	Vorstellung der verschiedenen Salze
15:00 Uhr	BesinnZeit mit Pfarrer Wandtke - Sand-Licht-Bad
15:30 Uhr	Aufsalzung Oase Siwa - Zink-Basen-Bad
16:00 Uhr	Richtig Kneippen
16:30 Uhr	Aufsalzung Olympia - Jod-Selen-Becken
17:00 Uhr	Peeling im römischen Dampfbad
17:30 Uhr	Aufsalzung Asklepion-Kos - Calcium-Lithium-Becken
18:00 Uhr	Vorstellung der verschiedenen Salze
18:30 Uhr	Aufsalzung Oase Siwa - Zink-Basen-Bad
18:45 Uhr	Führung durch die GesundZeitReise
19:00 Uhr	Peeling - Römisches Dampfbad
19:30 Uhr	Aufsalzung Olympia - Jod-Selen-Becken
19:45 Uhr	Richtig Kneippen
20:00 Uhr	Aufsalzung Asklepion-Kos - Calcium-Lithium-Becken
20:30 Uhr	BesinnZeit mit Pfarrer Wandtke - Sand-Licht-Bad

Teilnahme Erlebnistag / Schnuppermassagen nach Verfügbarkeit

\*Buchbar vor Ort oder vorab per Tel. 09253 95460 3053 oder per E-Mail an [gesundzeitwelt@siebenquell.com](mailto:gesundzeitwelt@siebenquell.com)